



Gestão do Tempo

Todos nós reclamamos que não temos tempo, e a cada vez que reclamamos e não fazemos nada isso só tende a piorar. Lembre-se: o dia continuará tendo 24h.

As atividades com o passar do tempo ficarão mais complexas e a Gestão do tempo é essencial para que consigamos atingir nossos objetivos.

Você sabe quais os motivos que não conseguimos gerenciar o tempo? Falta de planejamento e organização das atividades.

Para solucionarmos esse problema a disciplina é essencial, onde você deve cumprir a risca tudo aquilo que planejou e deixar ainda um espaço para os imprevistos.

Segundo pesquisa realizada pela Microsoft aponta os principais fatores que ocorrem no mundo todo em relação a perda de tempo:

Respondendo e-mails
Telefonemas desnecessários
Reuniões improdutivas

No Brasil onde se gasta mais tempo é apagando incêndios gerados pelas conversas paralelas, o famoso vaivém.



Alessandro Natal, é diretor da UNIC Gestão e Negócios Empresariais - consultoria especializada em gestão empresarial. Formado em administração de empresas com habilitação em sistemas de informação. Palestrante em cursos, treinamentos e eventos para preparação de profissionais para o mercado atual. É também coach especialista em implantação de modelo de gestão nas empresas e desenvolvimento de lideranças.

Contato: 19 8126 2440 | alessandro@unicgestaoenegocios.com.br

Algumas dicas para lhe ajudar na gestão do tempo:

- Não fique respondendo e-mails a todo momento, determine períodos durante o dia para responder, pois se você deixar a caixa do correio aberta a cada sinal sonoro você desviará a atenção e sentirá na obrigação de responder.
- Policie suas ligações e conversas paralelas, demande um tempo maior para atender o seu cliente.
- Ao ser convidado a participar de reuniões peça a pauta com antecedência, o horário de início e fim, e nunca marque um compromisso já no término de uma reunião, pois ela pode atrasar o que revirá toda sua agenda.
- Procure deixar claro para todos os objetivos e metas para que as energias sejam direcionadas a alcançar o almejado.

A gestão do tempo está ligada diretamente ao seu êxito em atingir os objetivos planejados.